



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

05.12.2025г.

**МЕНЮ  
(1-3 лет)**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Неделя 4 Вариант 20</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	76,1
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>355</b>	<b>373,7</b>
<b>2 Завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	62,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
<b>Итого за обед</b>		<b>535</b>	<b>593,96</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	5,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354	100/30	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>		<b>400</b>	<b>375,7</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>1434,56</b>

Повар \_\_\_\_\_